

**IVETTE Y DUFF**



**/BILINGÜE**

**MY FRIENDS AND I**

**MIS** ✨ 📺 ⚡  
**AMIGOS**  
**Y YO** ⚡



[e625.com](http://e625.com)

e625 - 2025  
Dallas, Texas  
e625 ©2025 por Ivette y Duff

---

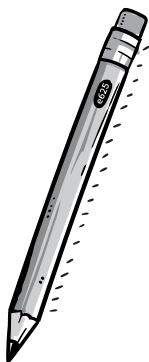
Todas las citas bíblicas son de la NTV (Nueva Traducción Viviente)  
a menos que se indique lo contrario.

Editado por: **María José Hooft**  
Traducido al inglés por: **Sophia Leys**  
Diseño interior y portada: **Bárbara Soriano**  
Ilustración: **Edimundo Balzan Paz**

RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS.

ISBN 978-1-954149-88-5

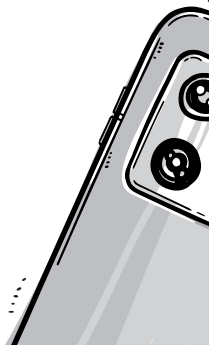
IMPRESO EN ESTADOS UNIDOS



**CON TODO NUESTRO CORAZÓN,  
DEDICAMOS ESTE LIBRO  
A NUESTROS AMIGOS,  
QUIENES HAN CAMINADO CON NOSOTROS  
EN LAS PRUEBAS Y EN LAS ALEGRÍAS,  
EN RISAS, LÁGRIMAS Y TODO  
LO QUE HAY EN MEDIO.  
GRACIAS POR AYUDARNOS A CRECER,  
Y SER UN REFLEJO DEL AMOR  
DE DIOS EN CADA PASO.  
SON NUESTRA INSPIRACIÓN CONSTANTE.  
SOMOS, SIN DUDA, SUS MAYORES  
ADMIRADORES.**



**WITH ALL OUR HEART, WE DEDICATE  
THIS BOOK TO OUR FRIENDS,  
WHO HAVE WALKED WITH US  
IN TRIALS AND IN JOYS,  
IN LAUGHTER, TEARS,  
AND EVERYTHING IN BETWEEN.  
THANK YOU FOR HELPING US GROW,  
AND FOR BEING A REFLECTION  
OF GOD'S LOVE AT EVERY STEP.  
YOU ARE OUR CONSTANT INSPIRATION.  
# WE ARE, WITHOUT A DOUBT, YOUR  
GREATEST ADMIRERS.**









# INDEX

---

## PART I: THE SCIENCE OF FRIENDSHIP

CHAPTER 1

**WHAT IS A FRIEND? 12**

CHAPTER 2

**DESIGNED TO CONNECT 30**

CHAPTER 3

**INFLUENCE 48**

## PART II: ENEMIES OF FRIENDSHIP

CHAPTER 4

**DISAGREEMENTS 72**

CHAPTER 5

**SOCIAL MEDIA 94**

CHAPTER 6

**TOXIC RELATIONSHIPS 114**

## PART III: FRIENDSHIP WITH PURPOSE

CAPÍTULO 7

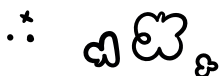
**MÁS QUE FELICIDAD 139**

CHAPTER 8

**THE ORIGINAL PLAN 154**

CHAPTER 9

**A FRIENDSHIP THAT TRANSCENDS 170**



# CONTENIDO

---

## PARTE I: LA CIENCIA DE LA AMISTAD

CAPÍTULO 1	
<b>¿QUÉ ES UN AMIGO?</b>	<b>13</b>
CAPÍTULO 2	
<b>DISEÑADOS PARA CONECTAR</b>	<b>31</b>
CAPÍTULO 3	
<b>INFLUENCIA</b>	<b>49</b>

## PARTE II: ENEMIGOS DE LA AMISTAD

CAPÍTULO 4	
<b>DESACUERDOS</b>	<b>73</b>
CAPÍTULO 5	
<b>REDES SOCIALES</b>	<b>95</b>
CAPÍTULO 6	
<b>RELACIONES TÓXICAS</b>	<b>115</b>

## PARTE III: AMISTAD CON PROPÓSITO

CAPÍTULO 7	
<b>MÁS QUE FELICIDAD</b>	<b>139</b>
CAPÍTULO 8	
<b>EL PLAN ORIGINAL</b>	<b>155</b>
CAPÍTULO 9	
<b>UNA AMISTAD QUE TRASCIENDE</b>	<b>171</b>

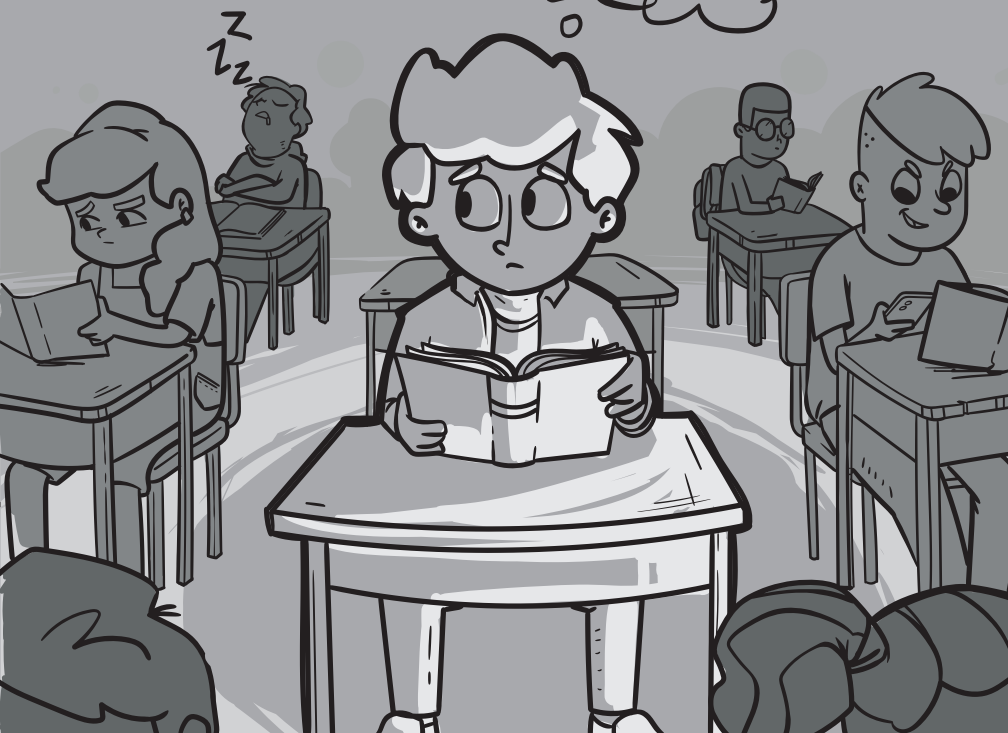


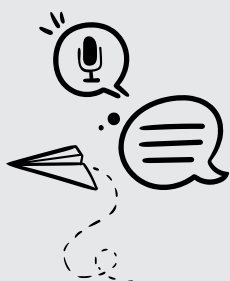
# **PART I: THE SCIENCE OF FRIENDSHIP**



# PARTE I: LA CIENCIA DE LA AMISTAD

¿¿Quiénes son  
realmente mis  
amigos??





**BECAUSE FRIENDSHIP  
IS NOT ONLY PART  
OF LIFE...  
IT CAN BE THE PATH  
THAT LEADS YOU TO  
DISCOVER A GREATER  
PURPOSE.**

---





**LA AMISTAD NO SOLO  
ES PARTE DE LA VIDA...  
PUEDE SER EL CAMINO  
QUE TE LLEVE A  
DESCUBRIR UN PROPÓSITO  
MÁS GRANDE.**

---



## CHAPTER 1

# WHAT IS A FRIEND?

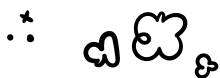
---

## ZACK AND THE IMPOSSIBLE LIST

It's my first day of classes in middle school. My mom is more intense than usual, chasing me all over the house making sure I eat my cereal, brush my teeth, and that my backpack is organized... Anyway, she still doesn't understand that I'm not a baby anymore. I've waited for this all my life (well, at least since I was in 5th grade). My brother Jonah will be starting preschool and Mom won't be able to take me to school anymore, so I'll be taking the bus with most of the cool kids, you know, the ones whose parents don't bother them anymore... I just have to manage to leave without Mom trying to suffocate me with a hug.

It's time! The bus arrived, I grab my backpack and run for my life. It feels good to finally leave the house without having to hold Jonah's hand, who for some reason is always sticky and smells like rotten cheese. I say goodbye with a shout, Dad throws me my lunchbox in a spectacular pass, and I'm off.

I've heard a lot about middle school, they told me that "Miss Jenny"—who teaches English—once came back crying and couldn't stop saying that place was "the jungle." I can't wait! The only thing I'm worried about is that my friends won't be in the same classroom as me... at least I hope to see them between classes so we can have some fun.



## CAPÍTULO 1

# ¿QUÉ ES UN AMIGO?

---

## ZACK Y LA LISTA IMPOSIBLE

Es mi primer día de clases en secundaria. Mi mamá está más intensa de lo normal, me persigue por toda la casa vigilando que coma mi cereal, que cepille mis dientes, que mi mochila esté ordenada... En fin, aún no entiende que ya no soy un bebé. Toda mi vida he esperado por esto (bueno, al menos desde que estaba en 5to grado). Mi hermano Jonah entrará a preescolar y mamá ya no podrá llevarme a la escuela, así que tomaré el bus junto a la mayoría de los chicos *cool*, ya sabes, a quienes sus padres ya no los molestan... Solo tengo que lograr salir sin que mamá intente asfixiarme con un abrazo.

¡Es momento! El bus llegó, tomo mi mochila y corro por mi vida. Se siente bien por fin salir de casa sin tener que tomar de la mano a Jonah, que por alguna razón siempre está pegajoso y huele a queso rancio. Me despido con un grito, papá me lanza la lonchera en un pase espectacular y me marchó.

He oído mucho sobre la secundaria, me contaron que la “Miss Jenny” –que da clases de inglés– una vez regresó llorando y no paraba de decir que ese lugar era “la selva”. ¡No puedo esperar! Lo único que me preocupa es que mis amigos no estarán en el mismo salón que yo... al menos espero poder verlos entre clases para divertirnos un poco.

El trayecto en bus se hizo corto. Me sentí un poco nervioso pero emocionado, y mi primera impresión al llegar fue: pasillos



The bus ride felt short. I was a little nervous but excited, and my first impression upon arriving was: hallways way too big, a bunch of unfamiliar faces, and the teachers here seem more like army captains. Everything is confusing, but I know there's something more urgent right now: finding someone to sit with at recess. I don't want to be the weird kid who sits alone.

Classes turned out to be too boring, maybe because I don't know anyone yet to laugh or joke with, so I grabbed my sketchbook to pass the time and—oh surprise!—I had completely forgotten about “The List.” Finally, my parents will let me invite whoever I want to my birthday party!

None of those huge celebrations with tons of adults, inflatable games, and kids I barely know. This time they'll take me to Pizzeta, my favorite place. I'll be able to play video games and have fun with my friends; I just have to make my own guest list, the first one in my whole life.

So there I was, in the middle of the classroom, with a blank sheet that said “GUESTS.” Name number one: nobody. I sighed, Where are my lifelong friends? Wait a second... Who really are my friends?

The list seemed like an easy task, but now I see it's not. I have a couple of months to complete this mission that I will call “Operation Recruitment.”





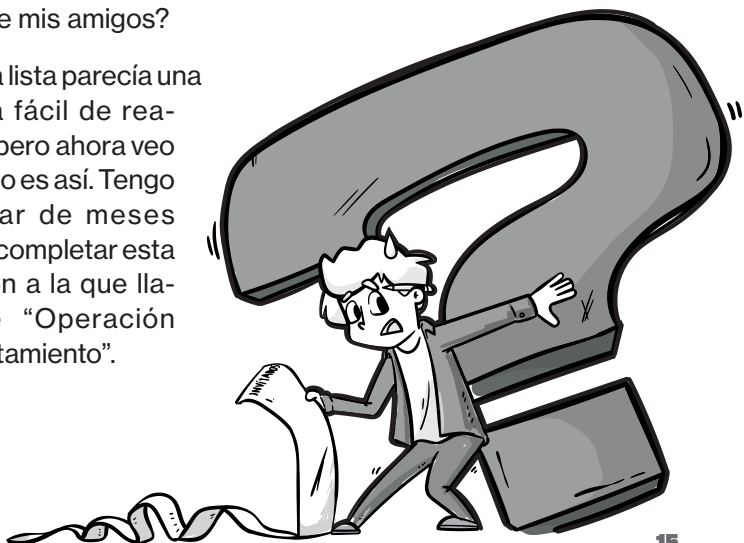
demasiado grandes, un montón de caras desconocidas y los maestros aquí parecen más capitanes de un ejército. Todo es confuso, pero sé que hay algo más urgente ahora: encontrar con quién sentarme a la hora del descanso. No quiero ser el raro que se sienta solo.

Las clases me resultaron demasiado aburridas, quizás porque aún no conozco a nadie con quien pueda reír o hacer bromas, así que agarré mi libreta de dibujo para pasar el tiempo y ¡oh sorpresa! Había olvidado por completo “La lista”. ¡Por fin mis padres me dejarán invitar a quien yo quiera a mi fiesta de cumpleaños!

Nada de esas enormes celebraciones con montones de adultos, juegos inflables y niños que apenas conozco. En esta ocasión me llevarán a Pizzeta, mi lugar favorito. Podré jugar videojuegos y pasarla bien con mis amigos; solo tengo que hacer mi propia lista de invitados, la primera en toda mi vida.

Así que ahí estaba yo, en medio del salón de clases, con una hoja en blanco que decía ‘INVITADOS. Nombre número uno: nadie. Suspiré *¿Dónde están mis amigos de siempre?* Espera un momento... *¿Quiénes son realmente mis amigos?*

La lista parecía una tarea fácil de realizar, pero ahora veo que no es así. Tengo un par de meses para completar esta misión a la que llamaré “Operación reclutamiento”.



## INTRO

# A FRIEND IS NOT JUST ANYONE

What if I told you that the friendships you choose could change your life more than you imagine?

As we grow, friendships begin to change. It's no longer just about playing at recess or sharing stickers and memes. Little by little, we begin to see more clearly what kind of people surround us, what we value in someone, what attitudes make us feel good... or not so good.



### FORMING A TRUE FRIENDSHIP IS NOT A MATTER OF LUCK

This is where everything gets more interesting (and sometimes, more complicated), because forming a true friendship is not a matter of luck, even though it may sometimes seem that way. It's not

just about someone liking you or having the same interests. Real friendships are built with intention, with time... and yes, also by overcoming mistakes and missteps.

Some say that when they met their best friend, it felt like everything had fallen into place without planning it. But there are also those who feel that they still haven't had that luck of finding their ideal person, that friend with whom everything just flows.

The good news is that you don't need to have everything figured out to start living amazing friendships. You just need to be willing to learn, grow, and surround yourself with people who help you bring out the best version of yourself.

In this book we will embark on the exciting adventure of learning how to create genuine friendships, the kind that lift you up when you're discouraged, that inspire you to be better, and



## INTRO AMIGO NO ES CUALQUIERA

¿Qué pasaría si te dijera que las amistades que eliges pueden cambiar tu vida más de lo que imaginas?

A medida que crecemos, las amistades empiezan a cambiar. Ya no se trata solo de jugar en el recreo o compartir stickers y memes. Poco a poco empezamos a ver con más claridad qué tipo de personas nos rodean, qué valoramos en alguien, qué actitudes nos hacen sentir bien... o no tan bien.

Es aquí donde todo se pone más interesante (y a veces, más complicado), porque formar una verdadera amistad no es cuestión de suerte, aunque a veces lo parezca. No se trata solo de solo *caerle bien a alguien* o tener los mismos gustos. Las amistades reales se construyen con intención, con tiempo... y sí, también superando las equivocaciones y desaciertos.

### FORMAR UNA VERDADERA AMISTAD NO ES CUESTIÓN DE SUERTE.



Algunos dicen que cuando conocieron a su mejor amigo, fue como si cada cosa hubiera encajado en su lugar sin planearlo. Pero también están los que sienten que todavía no han tenido esa *suerte* de encontrar a su persona ideal, ese amigo o amiga con quien todo fluye.

La buena noticia es que no necesitas tenerlo todo resuelto para empezar a vivir amistades increíbles. Solo precisas estar dispuesto a aprender, crecer y rodearte de personas que te ayuden a sacar tu mejor versión.

En este libro nos embarcaremos en la emocionante aventura de aprender a crear amistades genuinas, de esas que



**BECAUSE  
FRIENDSHIP  
IS NOT ONLY  
PART OF LIFE...  
IT CAN BE THE  
PATH THAT LEADS  
YOU TO DISCOVER  
A GREATER  
PURPOSE.**



that accompany you as you grow, dream, and discover who you are. We will also explore what healthy friendship looks like and how to set boundaries or walk away from a relationship that harms you.

Because friendship is not only part of life... it can be the path that leads you to discover a greater purpose.

## **WHAT DOES IT REALLY MEAN TO BE FRIENDS?**

**Did you know that the word ‘friend’ comes from a very old idea that means “the one who loves”? Yes! Because true friends really love and care for each other a lot.**

A friend is that person who is with you in good times, but also in difficult days and listens to you, encourages you with much affection, and sometimes tells you the truths you need to hear to improve.

Being a friend is more than getting along or sharing the same interests: it is choosing to truly care for the other, with respect, loyalty, and affection. That’s how worthwhile friendships are born, and nothing is worth as much as a good friend.

Sometimes we think that all the people at our school, in a club, or at church are our friends, and it’s okay to get along with everyone (being friendly is always something positive),



te levantan cuando estás desanimado, que te inspiran a ser mejor y que te acompañan mientras creces, sueñas y descubres quién eres. También vamos a explorar cómo se ve una amistad sana y cómo poner límites o alejarte de una relación que te hace daño.

Porque la amistad no solo es parte de la vida... puede ser el camino que te lleve a descubrir un propósito más grande.

△

**LA AMISTAD NO SOLO ES PARTE DE LA VIDA... PUEDE SER EL CAMINO QUE TE LLEVE A DESCUBRIR UN PROPÓSITO MÁS GRANDE.**



## **¿QUÉ SIGNIFICA REALMENTE SER AMIGOS?**

**¿Sabías que la palabra ‘amigo’ viene de una idea muy antigua que significa “el que ama”? ¡Sí! Porque los amigos de verdad se quieren y se cuidan mucho.**

Un amigo es esa persona que está contigo en los buenos momentos, pero también en los días difíciles y te escucha, te anima con mucho cariño y, a veces, te dice las verdades que necesitas oír para mejorar.

Ser amigo es más que llevarse bien o compartir los mismos gustos: es elegir querer bien al otro, con respeto, lealtad y cariño. Así nacen las amistades que valen la pena y nada vale tanto como un buen amigo.

A veces pensamos que todas las personas en nuestra escuela, en un club o en la iglesia son nuestros amigos, y está bien llevarse bien con todos (ser amigable siempre es algo



## **NOTHING IS WORTH AS MUCH AS A GOOD FRIEND**

but calling someone friend implies a relationship that goes much further.

Being a true friend speaks of a deeper connection, one that requires trust and being

there for each other, not just sharing the same physical space or greeting each other with good vibes.

**CALLING SOMEONE A FRIEND GOES BEYOND JUST  
SHARING THE SAME PLACE OR SAYING HI ONCE IN A  
WHILE.**



## **LEVELS OF CLOSENESS**

Not all relationships are the same, and that's okay. Some are more superficial and temporary, while others become super meaningful and make a difference in our lives.

In daily life, we don't treat everyone the same. There are different levels of closeness with people, and knowing how to name those levels takes care of your heart since it prevents you from getting frustrated when something doesn't turn out how you thought, and it teaches you to set boundaries without carrying guilt. Understanding this helps us see how far a true friendship can go.

To better understand this, let's look at the different levels of relationship that we usually experience:

### **1. ACQUAINTANCE**

We all have people who fall into the category of acquaintances. It could be a neighbor, the man at the store where you buy chips, or someone you know just because you happened



positivo), pero llamar a alguien *amigo* implica una relación que va mucho más allá.

Ser amigo de verdad habla de una conexión más profunda, que requiere de confianza y de estar ahí el uno para el otro, no solo compartir el mismo espacio físico o saludarse con buena onda.

**LLAMAR A ALGUIEN AMIGO VA MAS ALLÁ DE DE SOLO COMPARTIR EL MISMO LUGAR O SALUDARSE DE VEZ EN CUANDO.**

**NADA VALE  
TANTO COMO  
UN BUEN  
AMIGO.**



## **NIVELES DE CERCANÍA**

No todas las relaciones son iguales, y eso está bien. Algunas son más superficiales y pasajeras, mientras que otras llegan a ser súper significativas y marcan una diferencia en nuestra vida.

En la vida diaria, no tratamos a todos por igual. Hay diferentes niveles de cercanía con las personas, y saber ponerle nombre a esos niveles te cuida el corazón ya que evita que te frustres cuando algo no se da como pensabas, y te enseña a poner límites sin cargar con culpa. Entender eso nos ayuda a ver hasta dónde puede llegar una amistad verdadera.

Para comprender mejor esto, veamos a continuación los distintos niveles de relación que solemos experimentar:

### **1. CONOCIDO**

Todos tenemos personas que entran en la categoría de *conocidos*. Puede ser algún vecino, el señor de la tienda donde compras papitas, o alguien que conoces solo porque

to meet in some place. Maybe you know their name, but the relationship doesn't go beyond a "hi" and "bye." There isn't much closeness, and that's normal... they are acquaintances, not close friends.

## 2. COMPANION

A closer level is companions, who are the people with whom you share a space or an activity, for example your schoolmates, a sports team, or a certain art club. You might see them every day and spend quite a bit of time with them, but it doesn't necessarily mean you have a very intimate relationship. You only have in common a place or an activity without a strong emotional connection.

## 3. FRIEND

Lastly, the most intimate level of interpersonal relationships is that of friends. A friend is not just someone you greet because you know them or someone with whom you share time or places, but someone with whom there exists deep trust, honesty, and mutual support.

True friends are people with whom you can be yourself without fear of being judged, and with whom you share secrets, dreams, even your fears, doubts, and problems.

Unlike acquaintances or companions, true friendship implies a strong emotional connection that is built with time, care, and respect.

That's why having authentic friends is something valuable and special, because they really make a difference in our lives.

**FRIENDSHIP IS THE DEEPEST LEVEL IN HUMAN RELATIONSHIPS BECAUSE IT DEMONSTRATES UNCONDITIONAL LOVE.**



coincidieron en algún lugar. Tal vez sabes su nombre, pero la relación no pasa de un 'hola' y 'adiós'. No hay mucha cercanía, y eso es normal... son conocidos, no amigos cercanos.

## 2. COMPAÑERO

Un nivel más cercano son los *compañeros*, que son las personas con las que compartes un espacio o una actividad, por ejemplo tus compañeros de escuela, de algún equipo deportivo o cierto club de arte. Puede que los veas todos los días y que convivas bastante tiempo con ellos, pero no necesariamente significa que tienes una relación muy íntima. Solo tienen en común un lugar o una actividad sin una conexión emocional fuerte.

## 3. AMIGO

Por último, el nivel más íntimo de las relaciones interpersonales es el de los *amigos*. Un amigo, no es solo alguien a quien saludas por que conoces o con quien compartes tiempo o lugares, sino alguien con quien existe una confianza profunda, honestidad y apoyo mutuo.

Los amigos verdaderos son las personas con las que puedes ser tú mismo sin miedo a ser juzgado, y con quienes compartes secretos, sueños, hasta tus miedos, dudas y problemas.

A diferencia de los conocidos o compañeros, la amistad verdadera implica una conexión emocional fuerte que se construye con tiempo, cuidado y respeto.

Por eso, tener amigos auténticos es algo valioso y especial, porque ellos realmente hacen la diferencia en nuestra vida.

**LA AMISTAD ES EL NIVEL MÁS PROFUNDO EN LAS RELACIONES HUMANAS PORQUE DEMUESTRA UN AMOR INCONDICIONAL.**

## ESSENTIAL MARKS OF FRIENDSHIP

Since friendship is one of the deepest relationships we can have, we should take the time to define those key aspects that make up a good friend, and that's exactly what this journey is about.

A long time ago, a very wise person wrote a book called Proverbs, in which he gathered short but powerful sayings, full of practical advice to make good decisions about how to find, choose, and treat friends well.

Here we are going to see many of those wise sayings that show us the qualities of what represents a true friend. The first of those sayings says:

**“A FRIEND LOVES AT ALL TIMES, AND A BROTHER IS BORN FOR A TIME OF ADVERSITY.”**

— PROVERBS 17:17 NIV

The first quality we must notice is that a true friend always loves, and it's not just a nice expression or a poem. It's the promise of someone who will be with you no matter what, even when life gets hard.

That kind of loyalty is the strength that sustains true friendships when everything else falls away.

And when the proverb describes the love of a friend, it's not referring to a passing affection, but to a kind of love that doesn't place conditions or requirements. A true friend loves you as you are, with your virtues and strengths, but also with your flaws, mistakes, and everything that makes you a unique person.

This kind of love is the core of real friendship and is also a reflection of the kind of love we were created to live in and to connect with others.



## MARCAS ESENCIALES DE LA AMISTAD

Ya que la amistad es una de las relaciones más profundas que podemos tener, debemos tomarnos el tiempo para definir esos aspectos clave que componen a un buen amigo y justo de eso va este recorrido.

Hace mucho tiempo, una persona muy sabia escribió un libro llamado Proverbios, en el que recopiló frases cortitas pero poderosas, llenas de consejos prácticos para tomar buenas decisiones sobre cómo conseguir, elegir y tratar bien a los amigos.

Aquí vamos a ver muchas de esas frases sabias que nos muestran las cualidades de lo que representa un verdadero amigo, la primera de esas frases dice:

### **EL VERDADERO AMIGO SIEMPRE AMA, Y EN TIEMPOS DE NECESIDAD ES COMO UN HERMANO.** —PROVERBIOS 17:17 NBV

La primera cualidad que debemos notar es que un verdadero amigo *siempre* ama, y no es solo una bella expresión o un poema. Es la promesa de alguien que estará contigo pase lo que pase, incluso cuando la vida se ponga difícil.

Ese tipo de *lealtad* es la fuerza que sostiene a las verdaderas amistades cuando todo lo demás desaparece.

Y cuando el proverbio describe el *amor* de un amigo, no se refiere a un cariño pasajero, sino a una clase de afecto que no pone condiciones ni requisitos. Un verdadero amigo te ama tal cual eres, con tus virtudes y fortalezas, pero también con tus defectos, errores y todo lo que te hace una persona única.



Finally, I don't know if you have brothers or sisters, but the writer of Proverbs compares true friendship with one of the strongest biological bonds life can give us: that of siblings, since it is such an intense bond and practically impossible to dissolve.

A true friend can go beyond biological union, because it's about a choice and a commitment to always be present, and this is something that even surpasses what genetics could give us.

**TRUE FRIENDS ARE THAT DIVINE GIFT THAT REMINDS US WE ARE NOT ALONE.**

Friends help us feel valued, understood, and connected, and they teach us that friendship is much more than fun times: they are a refuge where we can be ourselves.

Now that we understand what a good friend means, it's time to discover something deeper: it's no coincidence that we need friends; all human beings were designed this way, and there's no doubt we were made to connect with others.

Let's go explore this incredible design!



Ese tipo de amor es el núcleo de una amistad real y es también un reflejo del tipo de amor con el que fuimos creados para vivir y conectar con los demás.

Por último, no sé si tengas hermanos o hermanas, pero el escritor de Proverbios compara a la verdadera amistad con uno de los vínculos biológicos más fuertes que la vida nos puede dar: el de los *hermanos*, ya que es un lazo muy intenso y prácticamente imposible de disolver.

Un amigo verdadero puede ir más allá de la unión biológica, porque se trata de una elección y compromiso de estar presente siempre, y esto es algo que incluso supera lo que la genética nos podría dar.

### **LOS VERDADEROS AMIGOS SON ESE REGALO DIVINO QUE NOS RECUERDA QUE NO ESTAMOS SOLOS.**

Los amigos nos ayudan a sentirnos valiosos, comprendidos y conectados, y nos enseñan que la amistad es mucho más que momentos divertidos: son un refugio donde podemos ser nosotros mismos.

Ahora que entendemos lo que significa un buen amigo, es momento de descubrir algo más profundo: no es casualidad que necesitemos amigos, todos los seres humanos fuimos diseñados de esa manera, y no hay duda de que estamos hechos para conectar con otros.

¡Vamos a explorar ese increíble diseño!



## EXERCISE – INGREDIENTS OF THE IDEAL FRIEND

Instructions: In the drawing, add the ingredients on the recipe sheet that would make up your ideal friend, for example:

- 1 cup of honesty
- 2 tablespoons of support
- 1 pinch of fun
- 1 splash of patience

Legend on the glass: A good friendship is a balanced mix of unique elements.





## EJERCICIO - INGREDIENTES DEL AMIGO IDEAL

Instrucciones: En el dibujo agrega los ingredientes en la hoja de receta que formarían a tu amigo ideal por ejemplo:

- 1 taza de honestidad
- 2 cucharadas de apoyo
- 1 pizca de diversión
- 1 chorrito de paciencia

Leyenda en el vaso: Una buena amistad es una mezcla balanceada de elementos únicos.





## ALGUNAS PREGUNTAS QUE DEBES RESPONDER:



### ¿QUIÉN ESTÁ DETRÁS DE ESTE LIBRO?

Especialidades 625 es un equipo de pastores y siervos de distintos países, distintas denominaciones, distintos tamaños y estilos de iglesia que amamos a Cristo y a las nuevas generaciones.



### ¿DE QUÉ SE TRATA E625.COM Y QUÉ ES EL SERVICIO PREMIUM?

Nuestra pasión es ayudar a las familias y a las iglesias en Iberoamérica a encontrar materiales de calidad y recursos para el discipulado de las nuevas generaciones. Por eso, existe e625.com que te sirve los 365 días del año con cientos recursos gratis.

Además, existe PREMIUM, nuestra zona de contenido a la que puedes acceder con una suscripción como iglesia y/o ministerio para obtener más recursos espectaculares para usar con el liderazgo y las familias de tu iglesia local.



### ¿PUEDO EQUIPARME CON USTEDES?

Contamos con nuestro Instituto e625 Online, que ofrece diplomados para el ministerio generacional, cohortes pastorales certificadas y clínicas específicas con temas relevantes.

Para conocer nuestra propuestas de formación ministerial ingresa a: [www.institutoe625.com](http://www.institutoe625.com)

## ¡APRENDAMOS JUNTOS!

**e625.com**

📷 📺 📺 📺 📺 /e625COM



Suscripción de materiales premium para iglesias



Tienda con envíos internacionales



Investigaciones 6.25



Chat en tiempo real



Seminarios para iglesias locales



Editorial



Eventos de actualización ministerial

Educación online  
[www.institutoe625.com](http://www.institutoe625.com)

# ***e625.com***

# **TE AYUDA TODO EL AÑO**